

**AYUNTAMIENTO DE PALENCIANA**  
**San Isidro, 2**  
**14914 PALENCIANA**  
**(CÓRDOBA)**

**Asunto: Notificación de la Resolución N° 2022/00002242, de 13 de junio de 2022, del Sr. Presidente del Instituto Provincial de Bienestar Social de Córdoba, D. FRANCISCO ÁNGEL SÁNCHEZ GAITÁN, por la que se aprueba el Programa Provincial de Envejecimiento Activo y Saludable 2022, así como las subvenciones directas concedidas a los Ayuntamientos con población inferior a 20.000 habitantes.**

En relación con el contenido del Programa Provincial de Actividades Grupales y Comunitarias de Infancia y Familias 2022, incluido en el Plan Estratégico de Subvenciones 2020 – 2023 del Instituto Provincial de Bienestar Social de Córdoba, para el presente ejercicio presupuestario, en atención a lo dispuesto en el artículo 40 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas y, conforme a los artículos 15.i) y 16.2.a) de los Estatutos de este Organismo Autónomo, por la presente le participo el contenido de la Resolución N° 2022/00002242, de 13 de junio de 2022, por medio de la cual se aprueba el **PROGRAMA PROVINCIAL DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE 2022** y se otorga a su Entidad una subvención de **2.746,19 €**, en cumplimiento de la misma y por ser de su interés.

**Resolución N° 2022/00002242, de 13 de junio de 2022, del Sr. Presidente del Instituto Provincial de Bienestar Social de Córdoba, D. FRANCISCO ÁNGEL SÁNCHEZ GAITÁN, por la que se aprueba el Programa Provincial de Envejecimiento Activo y Saludable 2022.**

En el ejercicio de las atribuciones conferidas por los Estatutos del Instituto Provincial de Bienestar Social, en atención a la designación efectuada por el Pleno de la Diputación de Córdoba en sesión ordinaria celebrada el pasado 21 de Enero de 2020, conforme al procedimiento establecido en el artículo 14 de los Estatutos Sociales del Organismo Autónomo.

**VISTO** el Informe – Propuesta del Gerente del Instituto Provincial de Bienestar Social de Córdoba de fecha 10 de junio de 2022.

**A LA VISTA** del contenido del Plan Estratégico de Subvenciones, aprobado por el Consejo Rector del Instituto Provincial de Bienestar Social de Córdoba el pasado 24 de enero de 2020, en el que se contiene las líneas de actuación estratégica en materia de Políticas Sociales de este Organismo Autónomo para el período 2020 – 2023

**CONSIDERANDO** que el citado Plan desarrolla los distintos ejes y áreas de actuación del Instituto Provincial de Bienestar Social, incluyéndose dentro de su Eje 1 (Atención a las Necesidades Sociales Básicas), apartado b) el Área de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia, que incluye dentro de los servicios que la desarrollan el Programa de Envejecimiento Activo y Saludable, el cual junto con el resto de los programas en ella incluidos, da cumplimiento a lo dispuesto en los artículos 19 de la Ley Orgánica 2/2007, de 19 de marzo, de Reforma del Estatuto de Autonomía para Andalucía, 21 de la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia y 14 de la Ley 6/1999, de 7 de julio, de Atención y Protección a las Personas Mayores, según los cuales los poderes públicos deberán, dentro del conjunto de sus actuaciones, promover una protección integral del mayor que garantice una mejora de su calidad de vida, facilitándole en todo momento un acceso a oportunidades de salud, participación, formación y seguridad.

**CONSIDERANDO** que la finalidad fundamental del Programa es la mejora de la calidad de vida de las personas mayores, entendiéndose por ésta la percepción que tiene la persona de su posición en la vida de acuerdo a su sistema de valores, creencias y expectativas, incluyendo su salud, su nivel de autonomía, su estado psicológico, sus relaciones sociales y su participación activa. La mejora la esperanza de vida saludable, dotando a las personas mayores de los conocimientos y habilidades para el desarrollo de actitudes que promuevan su bienestar físico, psicológico y social, así como facilitándoles las herramientas para su puesta en marcha, al objeto de mejorar su

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

autonomía. El fomento de la integración social de las personas mayores propiciando sus relaciones entre iguales así como con otros grupos y aumentando su red de apoyo social y, por último, paliar los efectos que la pandemia ha tenido sobre el colectivo de personas mayores a nivel social, psicológico y de salud. Para lo cual, se desarrollarán un conjunto de actuaciones, tanto individuales como grupales, destinadas a la mejora de su calidad de vida, previniendo y retrasando sintomatologías propias de la edad, que ocasionan el aislamiento del mayor de su entorno social y afectivo.

**CONSIDERANDO** que las actuaciones que desarrollen la ejecución de este Programa Provincial de Envejecimiento Activo y Saludable 2022 deberán ser adecuadamente publicitadas por las distintas Entidades Locales, conforme a lo dispuesto en la presente Resolución, todo ello en atención a lo establecido en los artículos 18 de la Ley 38/2003, de 17 de noviembre, General de Subvenciones y 31.2 del Real Decreto 887/2006, de 21 de julio, por el que se aprueba el Reglamento de la citada Ley.

**CONSIDERANDO** que en el Presupuesto del Instituto Provincial de Bienestar Social para el ejercicio 2022 existe un crédito disponible por importe de **TRESCIENTOS CINCUENTA MIL EUROS (350.000,00 €)** en la aplicación presupuestaria 2318 46203 "Programa Ayuntamientos Envejecimiento Activo y Saludable".

Por este mi Decreto vengo a,

#### RESOLVER

1.- **Aprobar** el Programa de Envejecimiento Activo y Saludable por importe inicial de **TRESCIENTOS CINCUENTA MIL EUROS (350.000,00 €)**, así como el importe de las cantidades asignadas a cada uno de los Ayuntamientos menores de 20.000 habitantes, conforme a los criterios de distribución establecidos en el punto 7 del mismo.

2.- **Aprobar** el catálogo de actividades consensuado con los ayuntamientos menores de 20.000 habitantes, anexo I al Programa, por importe total de 350.000 €.

3.- El presente Programa **se ejecutará por medio de transferencias directas a estas Entidades**, las cuales estarán destinadas a la realización de las actividades programadas y consensuadas entre los profesionales del Instituto Provincial y los distintos responsables municipales, conforme a los criterios y para los tipos de gastos subvencionables, establecidos en el Programa de Envejecimiento Activo y Saludable 2022. Las actividades programadas para el presente ejercicio se ejecutarán en el período comprendido entre el 1 de mayo de 2022 y el 30 de abril de 2023. No obstante, aquellas actuaciones desarrolladas con personal propio del I.P.B.S. y que no supongan coste adicional a los del personal que desempeña dichas actuaciones, se ejecutarán en el período comprendido entre el 1 de enero de 2022 y el 30 de abril de 2023.

4.- **Transferir**, las cantidades asignadas en el punto 7 del programa solo a aquellos Ayuntamientos cuya programación de actividades hayan sido presentadas y sean aprobadas por esta Vicepresidencia.

5.- **Facultar** a los Responsables Territoriales del Instituto Provincial de Bienestar Social a autorizar, dentro del Catálogo de Actividades del Programa de Envejecimiento Activo y Saludable 2022, previa emisión por parte del profesional responsable de la ejecución del proyecto, de un informe en el que se acreditará fehacientemente la necesidad de la modificación o del cambio de actividad, quedando éstos, junto con la autorización anterior, incorporados al expediente. Los créditos asignados a cada una de las actividades, considerándose las modificaciones o sustituciones surgidas en la ejecución de las mismas, tendrán como nivel de vinculación el crédito total consignado a nivel municipal, el cual se indica en el citado Programa.

6.- **Aprobar** como medidas publicitaria mínimas y complementarias, tal y como disponen el artículo 18 de la Ley 38/2003, de 17 de noviembre, General de Subvenciones y 31.2 del Reglamento de la citada Ley, aprobado por el Real Decreto 887/2006, de 21 de julio, las siguientes:

#### Medidas mínimas:

- Anuncio en la página web corporativa oficial de la Entidad Local y/o cartel anunciador en su Tablón de Anuncios, en el que se indique la denominación del presente Programa así como que el mismo es

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

financiado por el Instituto Provincial de Bienestar Social de Córdoba. Asimismo, en esta publicidad deberán incluir el logotipo oficial de este Organismo Autónomo.

**Medidas complementarias:**

- Edición de folletos informativos en los que figure el programa de la actividad así como la utilización de materiales impresos o grafiados con los logotipos oficiales del Instituto Provincial y la Entidad Local que la ejecute, incluyéndose en ellos la denominación expresa de “Programa de Envejecimiento Activo y Saludable 2022” y el nombre de la actividad.

Lo que se le traslada para su conocimiento y efectos, advirtiéndoles que contra esta Resolución, que pone fin a la vía administrativa, se podrá interponer, potestativamente, recurso de reposición ante el mismo órgano que la ha dictado en el plazo de un mes contado a partir del día siguiente al recibo de la preceptiva notificación, de acuerdo a lo dispuesto en los artículos 123 y 124 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, de Régimen Jurídico de las Administraciones Públicas y del Procedimiento Administrativo Común. O bien interponer recurso contencioso – administrativo en el plazo de dos meses contados a partir del día siguiente al recibo de la notificación antes indicada y ante el Juzgado de lo Contencioso – Administrativo, de acuerdo con lo establecido en los artículos 10 y 46.1 de la Ley 29/1998, de 23 de julio, de la Jurisdicción Contencioso – Administrativa.

Registro de Entidades de Servicio Social nº 1831 C.I.F. P6400021

**En Córdoba**

**LA SECRETARIA DEL IPBS**

(Firmado electrónicamente)

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# PROGRAMA PROVINCIAL DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2.022

INSTITUTO PROVINCIAL DE BIENESTAR SOCIAL DE  
CÓRDOBA

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en  
<http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

## 1. JUSTIFICACIÓN

El fin último del Programa de Envejecimiento Activo del Instituto Provincial de Bienestar Social de Córdoba (IPBS) es el aumento de las cotas de bienestar social de las personas mayores de los municipios menores de 20.000 habitantes de nuestra provincia. Por bienestar social se entiende la mejora de la calidad de vida de las personas mayores, así como su esperanza de vida saludable, propiciando su integración social, participación y bienestar físico y mental.

Los últimos dos años 2.020 y 2.021, y motivado por la pandemia que nos sobrevino, nos vimos forzados modificar la metodología y naturaleza de las actuaciones que desarrollamos en los municipios mediante este programa. Las medidas de confinamiento dictadas en un primer momento y la posibilidad de contagios y especial vulnerabilidad de las personas mayores en un segundo momento del año, nos obligaron a no poder realizar actividades con las personas mayores en la provincia, tras más de 15 años de vigencia continuada de los programas de actividades para mayores del IPBS.

Durante el pasado año 2.021, y con la llegada del proceso de inmunización y con la paulatina vuelta del establecimiento de contactos sociales con medidas de seguridad, nos hizo posible el volver a implementar el programa de Envejecimiento activo y saludable, aunque no sin dificultades dada las reticencias de los mayores para participar en las actividades y las sucesivas olas que nos obligaron a suspender actuaciones e incluso a prorrogar las planificadas durante 3 meses más.

Para este año 2.022, y tras la experiencia acumulada en este último periodo, abordamos el Programa Provincial de Envejecimiento Activo con la ilusión de la vuelta a la normalidad definitiva, y con el objetivo técnico de paliar los daños físicos, cognitivos, y relacionales que la pandemia ha dejado en el colectivo como secuelas.

Como novedades más destacables para este ejercicio, señalar el incremento presupuestario del programa que pasa a ser de 350.000 € frente a los 150.000 € del pasado ejercicio, así como la modificación de la temporalidad del programa en lo referente a su ejecución. El comienzo de actividades será a partir del 1 de mayo de 2.022 y la finalización del mismo el 30 de abril de 2.023.

Con este significativo aumento presupuestario pretendemos, por un lado, mantener las actividades consolidadas y demandadas por el colectivo aumentando la duración de las mismas, así como incrementar el número de participantes y la oferta de actividades. En este sentido, se pretende intensificar las actividades de la Línea 3 del programa e introducir una innovación poniendo en marcha talleres relacionados con la brecha digital de las personas mayores para el acceso a los recursos y el fomento de la autonomía (gestiones bancarias, citas médicas y relaciones con la administración, uso de videoconferencias y redes sociales, etc)

El envejecimiento progresivo de la población, si bien se conceptualiza como un proceso global, es una realidad palpable en nuestro entorno más cercano. La provincia de Córdoba es una de las más envejecidas de Andalucía con un 19,69% de población mayor de 65 años, tasa que se ve incrementada hasta porcentajes cercanos al 30% en algunos de sus municipios más pequeños. La tasa de envejecimiento de la provincia se disparó en el 2.021 hasta el 129% (129 personas mayores de 65 por cada 100 menores de 16 años)

Estos datos, hay que valorarlos desde la certeza de que, las sociedades avanzadas y con mejores cotas de bienestar, son las que cuentan con una mayor esperanza de vida y, por tanto, con un mayor número de personas mayores, pero no debemos olvidar que, a medida que envejecemos, nos volvemos más vulnerables aumentando las probabilidades de no poder valernos por nosotros mismos y disminuyendo nuestras oportunidades de bienestar físico, social y mental. Por esta razón, las personas mayores deben tener garantizada la mejora de su calidad de vida mediante la optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad, proceso que la OMS denomina envejecimiento activo.

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

Esta realidad es recogida en diversa legislación tanto Europea como nacional y autonómica, dando competencias e instando a las administraciones públicas en general y a las que gestionan las políticas de bienestar social en particular, a implementar programas que promuevan el bienestar de las personas mayores y su envejecimiento activo.

Por ello, desde su creación, el I.P.B.S. viene atendiendo a la población mayor de nuestra provincia, sobretodo, teniendo en cuenta que Córdoba es la provincia con mayor tasa de población mayor de 65 años de Andalucía. De hecho, desde el Servicio de Información, Valoración, Orientación y Asesoramiento, el sector de población más atendido en los últimos 4 años fue el de mayores. Además, desde los programas de Ayuda a Domicilio en sus diferentes modalidades se atiende fundamentalmente a población mayor. Este programa, junto con el de Participación Social del Mayor, complementa las actuaciones individualizadas con mayores que se desarrollan en el I.P.B.S desde una perspectiva comunitaria y preventiva, incrementándose, por ello, la financiación con respecto a los presupuestos de ejercicios anteriores.

## 2. MARCO LEGISLATIVO

La aprobación de la Constitución Española en 1978, por la que España se constituye en un Estado Social y Democrático de derecho (artículo 1º). En base a la misma, el antiguo Estatuto de Autonomía de Andalucía, aprobado por Ley Orgánica 6/1981, de 30 de diciembre, confiere competencia exclusiva a la Comunidad Autónoma en materia de asistencia y servicios sociales. Más allá, la Ley Orgánica 2/2007, de 19 de marzo, de reforma del Estatuto de Autonomía para Andalucía, recoge en su artículo 19 que: "Las personas mayores tienen derecho a recibir de los poderes públicos de Andalucía una protección y una atención integral para la promoción de su autonomía personal y del envejecimiento activo, que les permita una vida digna e independiente y su bienestar social e individual, así como a acceder a una atención gerontológica adecuada, en el ámbito sanitario, social y asistencial, y a percibir prestaciones en los términos que establezcan las leyes". En el mismo Estatuto, entre los principios rectores de las políticas públicas se encuentra el acceso de las personas mayores a unas condiciones de vida digna e independiente (artículo 37.1.3º).

Ley 9/2016, de 27 de diciembre, de Servicios Sociales de Andalucía, en su artículo 5, donde establece los objetivos de los Servicios Sociales, recoge entre otros, el de *Promover y garantizar la autonomía personal, familiar y de los grupos, y atender las necesidades derivadas de las situaciones de dependencia*. Por otro lado, en su artículo 28 apartado tercero, establece que será función de los servicios Sociales Comunitarios "El diseño y desarrollo de intervenciones de promoción de la autonomía, la calidad de vida y el bienestar social de la población de referencia en su ámbito de competencia" en el mismo artículo, en su apartado 10 y 11 establece, respectivamente, que también serán funciones de los Servicios Sociales Comunitarios "La sensibilización y el fomento de la participación activa de la comunidad en la búsqueda de respuestas a las situaciones de necesidad social, así como en la mejora y promoción de las condiciones de vida y convivencia social" y "La promoción de la animación comunitaria, participación social y voluntariado social".

La Ley 6/99, de 7 de julio de Atención y Protección a las Personas Mayores tiene entre sus objetivos recogidos en el artículo 1: "Impulsar y mejorar el bienestar físico, psíquico y social de las personas mayores y proporcionarles un cuidado preventivo, progresivo, integral y continuado, en orden a la consecución del máximo bienestar en sus condiciones de vida, prestando especial atención a aquéllas con mayor nivel de dependencia", "Procurar la integración de las personas mayores en todos los ámbitos de la vida social mediante su participación en las actividades que se lleven a cabo en su entorno físico y cultural, así como fomentar la aportación de sus conocimientos y experiencia a las restantes generaciones" y Promover las condiciones precisas para que las personas mayores lleven una vida autónoma, ofertando los medios para desarrollar sus potencialidades y frenar los procesos involutivos que acompañan a la edad avanzada".

Sede Social: C/ Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022



La Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia, en su propio título habla de la promoción de la autonomía personal, siendo uno de los objetivos primordiales de la misma. En su artículo 21, donde habla de los servicios de prevención de las situaciones de dependencia, los define como: los que “tienen por finalidad prevenir la aparición o el agravamiento de enfermedades o discapacidades y de sus secuelas, mediante el desarrollo coordinado, entre los servicios sociales y de salud, de actuaciones de promoción de condiciones de vida saludables, programas específicos de carácter preventivo y de rehabilitación dirigidos a las personas mayores (...)”.

En el Decreto 72/2012 de 20 de marzo por el que se aprueba el Estatuto de Centros de Participación Activa para Personas Mayores, recoge en sus disposiciones generales “El concepto de envejecimiento activo se orienta hacia una promoción y protección integral de las personas mayores, posibilitándoles el acceso a oportunidades de salud, participación, formación y seguridad, mejorando con ello su calidad de vida global”. Este decreto se hace eco de la importancia de la promoción de políticas de envejecimiento activo para la mejora del bienestar de las personas mayores.

Por último, el I Plan Andaluz de Promoción de la Autonomía Personal y Prevención de las Dependencias recoge entre sus objetivos, promocionar la autonomía personal y reducir la prevalencia de deficiencias y discapacidades que puedan dar lugar a situaciones de dependencia, así como mejorar la calidad de vida de las personas en situación de dependencia o con riesgo de desarrollarla”. Para la consecución de este objetivo desarrolla una serie de líneas recogidas, muchas de ellas, en este Programa

### 3. OBJETIVOS

Los objetivos generales del programa son:

- Mejora de la calidad de vida de las personas mayores, entendiendo por ésta la percepción que tiene la persona de su posición en la vida de acuerdo a su sistema de valores, creencias y expectativas, incluyendo su salud, su nivel de autonomía, su estado psicológico, sus relaciones sociales y su participación activa.
- Mejorar la esperanza de vida saludable, dotando a las personas mayores de los conocimientos y habilidades para el desarrollo de actitudes que promuevan su bienestar físico, psicológico y social, así como facilitándoles las herramientas para su puesta en marcha, al objeto de mejorar su autonomía.
- Fomentar la integración social de las personas mayores propiciando sus relaciones entre iguales así como con otros grupos y aumentando su red de apoyo social.
- Paliar los efectos que la pandemia ha tenido sobre el colectivo de personas mayores a nivel social, psicológico y de salud.

Como objetivos específicos del programa tenemos:

- Dotar a los mayores de conocimientos sobre los procesos de envejecimiento y sus consecuencias
- Promover la participación activa de las personas mayores.
- Dotar a las personas participantes de estrategias para el envejecimiento activo.
- Sensibilizar a la población en general y a la población mayor en particular de la importancia del mantenimiento de hábitos de vida saludable y de la participación activa en la sociedad de los mayores.
- Fomentar hábitos de vida saludables entre la población mayor en aras de promocionar la salud y prevenir enfermedades.
- Entrenar las habilidades sociales de las personas mayores para facilitar y mejorar su integración social.

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

- Sensibilizar a las personas mayores de la importancia de la realización de ejercicio físico como medio de mejorar su calidad de vida, dotándolos de las habilidades necesarias para la práctica del mismo.
- Implicar a los familiares en el envejecimiento activo de sus mayores.
- Retrasar la aparición de problemas cognitivos dotando a los mayores de estrategias para el mantenimiento de la mente activa.
- Mejorar la red de apoyo social de los mayores.
- Mejorar la oferta de actuaciones de ocio y tiempo libre de los mayores.
- Dotar a los mayores de estrategias para hacer frente a procesos emocionales con mayor probabilidad de predominio en su edad como son depresión, ansiedad, problemas de sueño, problemas de alimentación, relaciones sexuales,...
- Dotar a los mayores de estrategias para el control del estrés derivado de situaciones propias de su edad.
- Implicar a los Ayuntamientos en las políticas de envejecimiento activo y saludable, fomentando la creación de planes municipales de envejecimiento activo.
- Establecer líneas de colaboración con las diferentes delegaciones de Diputación y de los Ayuntamientos, así como con otros organismos como Salud o Educación, para el desarrollo de políticas transversales de envejecimiento activo.
- Consolidar algunas intervenciones de carácter genérico en los municipios de la provincia dando continuidad a las que ya se venían desarrollando en años anteriores.
- Aprendizaje de nuevas estrategias personales y comunitarias que faciliten la adaptación a las nuevas realidades tras la pandemia.

#### 4. ACTUACIONES

Como queda patente en la justificación del programa, el proceso de envejecimiento conlleva el aumento de la vulnerabilidad física, psicológica y social de las personas existiendo un mayor riesgo de llegar a situación de dependencia así como de pérdidas de apoyo social y mayor riesgo de exclusión que se han visto multiplicados a partir de la declaración de la pandemia mundial provocada por el covid-19 y las dificultades para mantener relaciones sociales. Afortunadamente, el proceso de envejecimiento no es lineal e inmutable, sino que el funcionamiento humano presenta una gran plasticidad a nivel biológico, cognitivo, emocional y social por lo que podremos desarrollar actuaciones tendentes a mejorar la esperanza de vida saludable en las personas mayores aumentando por tanto la calidad de vida y previniendo la aparición de déficit asociados a la edad.

Por ello, este programa pone en marcha actuaciones tendentes a la consecución de este objetivo en base a las recomendaciones que recogen las últimas teorías sobre envejecimiento activo, las cuales parten de la base de que el envejecimiento con éxito se describe como una baja probabilidad de enfermar y de sufrir una discapacidad asociada, junto con un buen funcionamiento cognitivo y físico y un alto compromiso con la vida, entendiéndose por esto último la participación e integración social.

Las diversas áreas sobre las que se desarrollan las actuaciones del Programa de Envejecimiento Activo del I.P.B.S. son las siguientes:

- Área de promoción de la autonomía y fomento del autocuidado: conjunto de actuaciones encaminadas a concienciar, formar y capacitar a las personas mayores en la promoción de hábitos de vida saludables y en su autocuidado.
- Área de actividad física: actuaciones encaminadas a promocionar la realización de actividad física entre los mayores al objeto de frenar los deterioros físicos asociados a la edad y prevenir problemas de movilidad.
- Área de desarrollo Cognitivo: actividades encaminadas a la conservación de las funciones cognitivas de las personas mayores y a la prevención del deterioro cognitivo y los déficit asociados al mismo.

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022



- Área de desarrollo afectivo y personal: actuaciones encaminadas a la prevención de problemas relacionados con alteraciones del estado de ánimo propias del proceso de envejecimiento así como con el fomento del desarrollo personal en la vejez.
- Área de fomento de las relaciones sociales: actividades tendientes a promocionar las relaciones sociales de los mayores al objeto de fomentar su red de apoyo y su integración efectiva en la sociedad.
- Área de tiempo libre y relacional: área transversal tendente a la optimización del ocio y tiempo libre aumentando la participación activa de las personas mayores.
- Área de promoción de inquietudes y aprendizaje: conjunto de actividades de carácter formativo relacionadas con la cultura, las nuevas tecnologías, la creatividad, ... que fomenten el aprendizaje en las personas mayores.
- Área de apoyo a cuidadores de personas en situación de dependencia: actividades de formación y respiro de cuidadoras de personas en situación de dependencia.

Dado el amplio catálogo de actividades que se pueden desarrollar desde este programa y para facilitar la programación y ejecución del mismo, las actividades se enmarcarán dentro de tres grandes líneas de actuación, las cuales, a su vez, tendrán diferentes sublíneas que comprenderán el catálogo final de actuaciones que se puedan desarrollar en cada municipio de la provincia a cargo de este Programa. En base a este catálogo de actividades, los equipos de Z.B.B.S junto con los responsables municipales elevarán propuesta de programación de actividades a la Gerencia provincial del I.P.B.S.

El catálogo de actividades posibles para cada una de las líneas de actuación se basa en las recomendaciones de la OMS para la promoción del envejecimiento activo y son las siguientes:

#### **Línea 1: Promoción de la salud y ajuste físico**

La salud es uno de los elementos fundamentales en una vida larga y a la vez satisfactoria. En la vejez, una buena salud es sinónimo de autonomía e implica la posibilidad de poder llevar una vida independiente. Por otro lado, siempre que hablamos de hábitos de vida saludable en cualquier etapa de la vida hablamos de ejercicio físico. El ejercicio físico siempre ha sido sinónimo de salud.

En referencia a la población mayor, el envejecimiento va provocando una serie de cambios que disminuyen la aptitud y el rendimiento físico, muchos de ellos resultan de la disminución de la actividad motora. Otros problemas asociados son la disminución de la masa muscular, la disminución de la masa ósea, disminución de la agilidad, la coordinación, los trastornos del equilibrio, la disminución de la movilidad articular, disminución de la capacidad pulmonar,... El ejercicio físico puede frenar y mejorar estos cambios ocasionando mejoras en el funcionamiento del corazón, los pulmones, el aparato locomotor, además de reducir el estrés, nivelar el azúcar en sangre, bajar los niveles de colesterol,...

Por tanto, en esta línea de trabajo se incluyen aquellas actuaciones tendientes a mejorar la salud de los mayores relacionadas con la realización de actividades de envejecimiento saludable y promoción del ejercicio físico.

Los objetivos específicos de esta línea serán:

- Promocionar los hábitos de vida saludable entre las personas mayores.
- Formar a las personas mayores sobre aspectos básicos de la salud.
- Informar sobre las principales patologías en la vejez.
- Formar a los mayores en la relación entre comportamiento y salud.
- Motivar a las personas mayores para la realización de ejercicios físicos.
- Formar sobre las bondades de la realización de ejercicios físicos en personas mayores.
- Adquirir conocimientos y estrategias necesarias para la realización de ejercicios físicos.
- Mejorar el estado cardiovascular, cardiorrespiratorio flexibilidad, fuerza, equilibrio,... en las personas mayores.

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

Actuaciones específicas:

- Jornadas de actividad física e interacción con el medio ambiente: desarrollo del ejercicio físico para mayores en interacción con el medio ambiente:

- Senderismo medioambiental.
- Señalización de senderos.
- Edición de guías sobre senderos de la provincia.

- Desarrollo psicomotriz y ejercicio físico: Se pretende el desarrollo psicomotriz de los participantes, la mejora del equilibrio y la coordinación así como la realización de ejercicio físico.

- Talleres de Bailes de Salón.
- Danzoterapia.
- Musicoterapia.
- Talleres de psicomotricidad.
- Campeonatos deportivos: fomento de la convivencia y relaciones sociales a través del ejercicio físico.
- Competiciones de petanca.
- Competiciones de juegos de mesa.
- Competiciones de juegos tradicionales en modalidad presencial y online.
- Programas audiovisuales, material gráfico y online para el desarrollo de ejercicio físico y psicomotriz en el propio domicilio.

- Actividad física en grupo para mayores: talleres de diversas actividades físicas especialmente adaptada a personas mayores:

- Talleres fisioterapia grupal y/o individuales en domicilios.
- Gimnasia para mayores grupales al aire libre u online.
- Gimnasia correctiva.
- Gimnasia en el agua.
- Taichi presencial/online.
- Yoga presencial/online.
- Pilates presencial/online.

Puesta en valor de parques de mayores:

- Elaboración de Guías de utilización de parques de mayores.
- Señalización de aparatos de parques de mayores.
- Realización de jornadas y talleres de dinamización y utilización de los parques de mayores.

- Talleres formativos y charlas de envejecimiento saludable presenciales (con las medidas de seguridad requeridas u online).

- Jornadas sobre envejecimiento activo y saludable.
- Taller envejecimiento activo y saludable (Genérico).
- Taller Vivir con salud.
- Alimentación para mayores.
- El sueño en los mayores.
- Autocuidado personal.
- Cuidar mi salud.

- Talleres formativos y charlas de autocontrol personal presenciales (con las medidas de seguridad requeridas u online):

- Talleres de técnicas de relajación.
- Técnicas para el control de la ansiedad.
- Desarrollo de la inteligencia emocional.

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

- Autocontrol emocional y prevención de la depresión.
- Manejo del dolor.
- Actuaciones de carácter individualizado.
- Programas individuales de evaluación y atención para la promoción de la autonomía.
- Counselling para el abordaje de problemáticas concretas relacionadas con mayores.

## Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

Una de las mayores preocupaciones de las personas mayores a medida que envejecen es la pérdida de los procesos mentales básicos, sobretudo la memoria y la capacidad de raciocinio, fundamentalmente por el miedo que representa padecer algún tipo de demencia.

Si bien es cierto que algunas capacidades mentales se pueden ver mermadas con el paso de los años, otras se mantienen, debiendo explotar estas últimas. En cualquier caso, un buen entrenamiento cognitivo frena este deterioro y potencia otras capacidades.

La estimulación cognitiva, así como aquellas otras tareas en las que se ponen en juego nuestros procesos mentales superiores, tiene como propósito conservar la capacidad intelectual y enseñar estrategias que permitan retrasar posibles deterioros y compensar los cambios en el procesamiento mental que se producen con el aumento de edad.

En esta línea se incluyen todas aquellas actuaciones tendentes a la optimización de las funciones cognitivas en personas mayores, tanto desde la prevención primaria, con aquellas personas que no presentan deterioro alguno, como desde la prevención secundaria con personas que presentan algún deterioro como enfermos de Alzheimer y otras demencias en sus primeras fases.

Igualmente proponemos el desarrollo de actividades que favorezcan el uso de tecnologías que faciliten a nuestros mayores la adaptación a nueva realidad y que fomente el aprendizaje y desarrollo de nuevas habilidades en este sentido que les proporcionen nuevas herramientas para su integración social.

Los objetivos son:

- Formar a las personas participantes en los cambios que experimentan los procesos cognitivos con el aumento de la edad.
- Prevenir y retasar la aparición de deterioros cognitivos.
- Tomar conciencia de la importancia del cuidado de las funciones cognitivas con la edad.
- Potenciar y entrenar diversas funciones cognitivas en las personas participantes.
- Adquirir herramientas para la estimulación cognitiva y el entrenamiento de los procesos mentales.
- Motivar el desarrollo cognitivo para el aprendizaje y uso de herramientas tecnológicas que promuevan el mantenimiento de relaciones y capacidades personales.

Actuaciones específicas

Estimulación Cognitiva para la prevención de deterioros mentales y desarrollo de las funciones cognitivas superiores:

- Charlas y Jornadas sobre las funciones cognitivas y su evolución presenciales y virtuales.
- Talleres de alfabetización digital para mayores.
- Talleres de estimulación de la Memoria presenciales y virtuales.
- Talleres de estimulación de funciones cognitivas presenciales y virtuales.
- Estimulación de funciones cognitivas mediante el uso de las Nuevas tecnologías.

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

Estimulación cognitiva para enfermos de Alzheimer: Prevención secundaria de deterioro cognitivo para enfermos de Alzheimer que se encuentran en las primeras fases de la enfermedad.

- Talleres de estimulación de la memoria presenciales y virtuales.
- Talleres de estimulación del lenguaje y funciones cognitivas superiores.

Desarrollo de Habilidades de Estimulación Cognitiva en familiares cuidadores: programa que pretende enseñar a los/as cuidadores/as de personas mayores habilidades de estimulación cognitiva para que las apliquen con sus familiares en el día a día.

Estimulación cognitiva a través del ocio y la cultura: jornadas y actuaciones en las que se fomentan diferentes actividades de carácter cultural y que promuevan la utilización activa de las capacidades cognitivas superiores:

- Animación a la lectura.
- Talleres de teatro.
- Talleres de dramatizaciones
- Actividades socioculturales (acercamiento al arte, cultura,...).
- Talleres de juegos de ingenio.

Talleres de Uso de las TIC:

- Talleres de utilización de ordenadores, tablets y otros dispositivos como medio de acceso a los recursos públicos y privados (alfabetización digital)
- Utilización de nuevas tecnologías: móviles, cámaras digitales,...
- Ciclos de conferencias de temas de interés para los/as mayores.
- Programa de counselling e intervención breve con mayores.

### 3. Desarrollo afectivo, relacional y de la personalidad.

Cuando las personas se van haciendo mayores existe mayor probabilidad de perder parte de la red de apoyo con la que cuentan y de los contactos sociales. Las personas mayores pueden volverse más retraídas y empezar a no sentirse útiles en esta sociedad. En muchas ocasiones estos cambios acarrear problemas de otra índole relacionados con la aparición de estados de tristeza o melancolía que pueden desembocar en episodios de depresión.

Podríamos definir apoyo social como el apoyo recibido o interacción entre las personas (familiares, amigos, vecinos y miembros de organizaciones sociales) con la finalidad de dar y recibir ayuda de diversa índole, básicamente apoyo emocional, instrumental e informativo. El apoyo social puede, por lo tanto, influir positivamente, y de forma directa, sobre la salud y el bienestar en la medida que contribuye a satisfacer necesidades humanas como las de seguridad, contacto social, pertenencia, estima, afecto...

Diversos estudios demuestran como el apoyo social y la estabilidad afectiva y emocional juegan un papel central en el mantenimiento de la salud. Y en los procesos de envejecimiento.

Por ello, desde esta línea, se ponen en marcha actuaciones tendentes a aumentar la red de apoyo social de los mayores así como a contribuir a su estabilidad emocional, psicológica y afectiva. Como novedad en esta línea se incluyen actuaciones cuyo objetivo es el aumento de la resiliencia de nuestros mayores para convivir y adaptarse a las nuevas formas de convivencia y la carencia de contacto físico con sus seres queridos (hijos/as, nietos/as, etc).

Objetivos:

- Sensibilizar a los participantes de la importancia de mantener los contactos sociales en las personas mayores.

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

- Dotar a los asistentes de habilidades para el mantenimiento de las relaciones personales así como el inicio de otras nuevas mediante el entrenamiento en habilidades sociales.
- Sensibilizar sobre el valor del papel de las personas mayores en nuestra sociedad.
- Dotar a los mayores a los mayores de habilidades para la defensa de sus derechos.
- Propiciar la estabilidad psicológica y emocional de los mayores.
- Propiciar el Aumento de la resiliencia y capacidad de adaptación y afrontamiento a las consecuencias psicosociales tras la pandemia.

Actuaciones específicas.

Las actuaciones a desarrollar son:

Destinadas al desarrollo integral de la personalidad;

- Talleres de habilidades sociales.
- Talleres de resolución de conflictos.
- Talleres de sexualidad para mayores.
- Talleres intergeneracionales.
- Talleres Habilidades de afrontamiento proceso envejecimiento.
- Talleres de desarrollo emocional.
- Talleres de desarrollo Psicosocial.
- Talleres para el desarrollo de estrategias de afrontamiento de las consecuencias psicosocioeducativas de la pandemia.
- Talleres de aumento de la resiliencia en los mayores ante situaciones de pérdida de contacto social y familiar.

Apoyo a cuidadores de personas en situación de dependencia:

- Talleres sobre los cuidados a personas en situación de dependencia.
- Talleres de autocuidado para cuidadores no profesionales de personas en situación de dependencia.
- Grupos de autoayuda de cuidadores no profesionales.
- Jornadas y actuaciones de respiro familiar.

Fomento de redes de apoyo informal:

- Fomento red apoyo a personas que viven solas.
- Estudios personas que viven solas.
- Evaluación de necesidades de las personas mayores.
- Programa de voluntariado.
- Fomento asociacionismo.

Las intervenciones relacionadas con el envejecimiento activo, deben ser de carácter general y transversal, de forma que impliquen a los diferentes agentes y entidades que hay en los municipios. Por ello también se priorizará sobre aquellas intervenciones que impliquen la participación de los Ayuntamientos, así como de otras delegaciones de la propia Diputación de Córdoba de forma directa en la ejecución de las actividades, poniéndose en marcha actuaciones concretas que fomenten dicho carácter transversal.

## 5. PROCEDIMIENTO

Las actividades a desarrollar en los Municipios, tendrán como marco de referencia las actuaciones descritas en cada una de las grandes líneas en las que se vertebra el programa de Envejecimiento Activo. Dichas actividades se ejecutarán conforme a lo establecido en el Programa de Envejecimiento Activo así como a las instrucciones se den a los Profesionales del I.P.B.S.

Los Profesionales del I.P.B.S., en cooperación con los responsables municipales, elaborarán la programación de las actividades a realizar para el ejercicio 2.022, las cuales serán elevadas por los

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022



Responsables Territoriales a la Gerencia Provincial, quedando validadas automáticamente por la Gerencia Provincial, siempre que se ajusten al Programa Marco de Envejecimiento Activo

Una vez aprobado el Programa por el Presidente del I.P.B.S., las modificaciones dentro del contenido de las actuaciones de cada uno de los proyectos, la supresión de los mismos y su sustitución por otros de interés para el municipio beneficiario, serán consensuadas por los profesionales de este Organismo Autónomo con los responsables municipales.

Los Responsables Territoriales del Instituto Provincial de Bienestar Social deberán autorizar expresamente las modificaciones de las cuantías destinadas a las actuaciones de los proyectos, así como las asignadas a los sustitutivos de los que fueran suprimidos, como consecuencia de los imprevistos surgidos en el desarrollo de la ejecución de este Programa.

Estas autorizaciones se deberán efectuar en base a los informes que deberán emitir los profesionales responsables de la ejecución del proyecto, en el que se acreditará fehacientemente la necesidad de la modificación o cambio de actividad, quedando estos, junto con la autorización anterior incorporados a este expediente.

Los créditos asignados a cada una de las actividades, considerándose las modificaciones o sustituciones surgidas en la ejecución de las mismas, tendrán como nivel de vinculación el crédito total consignado a nivel municipal, el cual se indica en el Anexo de este Programa.

En cuanto al procedimiento de acceso para las personas participantes y, dada la variabilidad de las actuaciones, los criterios de acceso a cada una de ellas dependerán de las características de las mismas. En cualquier caso, y de forma general, las actividades se difundirán para que sean conocidas por la población interesada (Tablones de anuncios, web corporativas y medios de comunicación...) que solicitarán la participación en las mismas. Por otro lado, los profesionales de los equipos podrán derivar a las personas que atiendan para la inclusión en las diversas actividades que se desarrollen en cada municipio.

## 6. GASTOS SUBVENCIONABLES

Los Ayuntamientos solo podrán imputar con cargo a este programa los gastos contemplados en los siguientes conceptos:

- Contratación de monitores para el desarrollo de talleres y actividades. Se entiende en este concepto los honorarios de profesionales o empresas que participen en el desarrollo de las diversas actividades que se contemplan en el programa, impartiendo diferentes sesiones.
- Desplazamientos de participantes en las actividades programadas. Se contemplan en este concepto los gastos derivados del desplazamiento, en transporte público, de participantes a diversas actividades intermunicipales, fundamentalmente encuentros de mayores, días del mayor, semana del mayor, visitas culturales,...
- Material de Oficina y Material de Talleres no inventariable para la realización de las actividades. Se contemplan en este apartado gastos derivados de la adquisición de material para consumir a lo largo del desarrollo de las diversas actividades como material de oficina, fichas de realización de actividades, pinturas, lienzos, material de manualidades,...

## 7. PRESUPUESTO Y CRITERIOS DE DISTRIBUCIÓN.

El programa de Envejecimiento Activo cuenta con un presupuesto de 350.000 euros, para lo que existe un crédito disponible para el ejercicio 2022 por importe de TRESCIENTOS CINCUENTA MIL EUROS (350.000,00 €) en la aplicación presupuestaria 2318 46203 "Programa Ayuntamientos Envejecimiento Activo y Saludable".

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

Para la distribución de las cuantías entre los municipios se parte de mantener los mismos criterios que en el año 2021 (población general, tasa de población mayor por municipio, presencia de diseminados), haciendo una distribución proporcional del nuevo presupuesto respecto al de 2021

De la aplicación de dichos criterios, se deriva la siguiente distribución por municipios:

MUNICIPIO	ASIGNACIÓN 2022
Adamuz	4.978,27 €
Aguilar de la Frontera	10.198,11 €
Alcaracejos	2.879,99 €
Algarrín	2.494,33 €
Almedinilla	5.212,32 €
Almodóvar del Río	6.924,17 €
Añora	2.828,40 €
Belalcázar	4.969,46 €
Belmez	4.800,39 €
Benamejí	5.348,72 €
Blázquez, Los	2.556,07 €
Bujalance	7.250,16 €
Cañete de las Torres	4.412,43 €
Carcabuey	4.266,87 €
Cardeña	3.578,07 €
Carlota, La	11.112,73 €
Carpio, El	5.145,19 €
Castro del Río	8.680,09 €
Conquista	2.518,44 €
Doña Mencía	5.950,16 €
Dos Torres	4.172,40 €
Encinas Reales	2.930,18 €
Espejo	4.690,58 €
Espiel	5.158,56 €
Fernán-Núñez	8.215,99 €
Fuente Carreteros	2.609,39 €
Fuente la Lancha	2.452,82 €
Fuente Obejuna	7.340,15 €
Fuente Palmera	8.717,73 €
Fuente-Tójar	2.562,58 €
Granjuela, La	2.493,63 €
Guadalcázar	2.623,53 €
Guijarrosa, La	2.625,56 €
Guijo, El	2.504,97 €
Hinojosa del Duque	8.091,11 €
Hornachuelos	6.220,20 €
Iznájar	7.042,91 €
Luque	4.596,92 €
Montalbán de Córdoba	4.789,24 €
Montemayor	4.559,68 €
Montoro	9.409,24 €
Monturque	3.502,15 €

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1831 C.I.F. P41000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

MUNICIPIO	ASIGNACIÓN 2022
Moriles	4.321,99 €
Nueva Carteya	4.781,91 €
Obejo	3.336,97 €
Ochavillo del Río	2.553,46 €
Palenciana	2.746,19 €
Pedro Abad	4.191,20 €
Pedroche	2.945,41 €
Peñarroya-Pueblonuevo	10.270,47 €
Posadas	6.924,14 €
Pozoblanco	11.564,61 €
Rambla, La	6.427,28 €
Rute	10.490,11 €
San Sebastián de los Ballesteros	2.601,55 €
Santa Eufemia	3.214,56 €
Santaella	5.750,34 €
Torrecampo	2.812,44 €
Valenzuela	2.797,78 €
Valsequillo	2.481,41 €
Victoria, La	2.880,99 €
Villa del Río	6.348,79 €
Villafranca de Córdoba	4.462,62 €
Villaharta	2.881,69 €
Villanueva de Córdoba	9.682,05 €
Villanueva del Duque	2.896,79 €
Villanueva del Rey	2.708,84 €
Villaralto	2.846,25 €
Villaviciosa de Córdoba	4.670,59 €
Viso, El	4.398,96 €
Zuheros	2.596,72 €
<b>TOTAL</b>	<b>350.000 €</b>

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1831 C.I.F. P49000021

## 8. PLAZO DE EJECUCIÓN

Las actividades programadas se ejecutarán en el período comprendido entre el 1 de mayo de 2022 y 30 de abril de 2023. No obstante, aquellas actuaciones desarrolladas con personal propio del I.P.B.S. y que no supongan coste adicional a los del personal que desempeña dichas actuaciones, se ejecutarán en el período comprendido entre el 1 de enero de 2022 y el 30 de abril de 2023.

## 9. EVALUACIÓN.

Se realizará una evaluación previa de los participantes en función de las actividades en las que se participe. Entre otras cosas y en función de la actividad concreta se hará una valoración previa de aspectos tales como:

- Datos sociodemográficos.
- Calidad de vida.
- Deterioro Cognitivo.

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

- Grado de autonomía.
- Apoyo social.
- Bienestar Subjetivo.
- Evaluación específica de cada programa.

También se evaluará la calidad de las actuaciones y el grado de satisfacción con las mismas.

### Indicadores de evaluación

Si bien serán indicadores de evaluación específica las valoraciones desarrolladas para cada intervención tal y como se recoge en el apartado anterior, con carácter general los indicadores de este programa serán:

- Número de participantes total divididos por sexo y rangos de edad.
- Número de actuaciones desarrolladas en cada municipio por línea.
- Número de participantes por línea, sublínea y actuación.
- Número de usuarios y usuarias del Servicio Provincial de Ayuda a Domicilio que participan en actuaciones del programa.
- Nivel de cumplimiento de los objetivos previstos.
- Grado de satisfacción de los profesionales de la Z.B.S.S. con el desarrollo de la actividad.

### 10. PUBLICIDAD DEL PROGRAMA.

Las medidas publicitarias mínimas y complementarias, que deberá cumplir la Entidad Local, tal y como disponen el artículo 18 de Ley 38/2003, de 17 de noviembre, General de Subvenciones y 31.2 del Real Decreto 887/2006, de 21 de julio, por el que se aprueba el Reglamento de la citada Ley, serán las siguientes:

- Medidas mínimas:

Anuncio en la página web corporativa oficial de la Entidad Local y/o cartel anunciador en su Tablón de Anuncios, en el que se indique la denominación del presente Programa así como que el mismo es financiado por el Instituto Provincial de Bienestar Social de Córdoba. Asimismo, en esta publicidad deberán incluir el logotipo oficial de este Organismo Autónomo.

- Medidas complementarias:

Edición de folletos informativos en los que figure el programa de la actividad así como con la utilización de materiales impresos con los logotipos oficiales del Instituto Provincial y la Entidad Local que la ejecute, incluyéndose en ellos la denominación expresa de "Programa de Envejecimiento Activo 2.022" y el nombre de la actividad. Además, el contenido completo del presente Programa se publicitará en la página web corporativa del Instituto Provincial.

### 11. JUSTIFICACIÓN

A los efectos de justificación de la inversión de subvenciones, bastará que las Entidades Locales remitan certificaciones del Interventor del Ayuntamiento acreditativas del ingreso de los fondos en Presupuesto o en depósito, con expresión del carácter finalista de los mismos e indicación del número y fecha de los Mandamientos de Ingreso, en el plazo máximo de los 1 mes siguiente a la fecha de inicio de las actividades sin perjuicio de las comprobaciones que efectúe la Intervención del Instituto Provincial de Bienestar Social, en ejercicio de Control Financiero.

### RELACIÓN DE ANEXOS

- Anexo I: Actividades a desarrollar por municipio

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1831 C.I.F. P 91000021



Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en  
<http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022



# ANEXO I: RELACIÓN DE ACTIVIDADES A DESARROLLAR EN CADA MUNICIPIO

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en  
<http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Adamuz

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

**NOMBRE PROYECTO**

ESTIMULACIÓN COGNITIVA PARA MAYORES

**ACTUACION**

Talleres de estimulación de funciones cognitivas presenciales y virtuales.

**COSTE**

4.978,27 €

ESTIMULACIÓN COGNITIVA PARA MAYORES

Talleres de estimulación de funciones cognitivas presenciales y virtuales.

2.494,33 €

**Total** 7.472,60 €

Línea 3. Desarrollo afectivo, relacional y de la personalidad

**NOMBRE PROYECTO**

CUIDANDO CONTIGO

**ACTUACION**

Talleres de autocuidado para cuidadores no profesionales de personas en situación de dependencia.

**COSTE**

0,00 €

**Total** 0,00 €  
**Coste Total** 7.472,60 €

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Aguilar de la Frontera

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
taller DE TAICHI PARA MAYORES	Taichi presencial/online.	3.394,25 €
JORNADAS Y ENCUENTROS DE SENDERISMO	Senderismo medioambiental.	1.355,86 €
<b>Total</b>		<b>4.750,11 €</b>

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
TALLER DE ESTIMULACION Y MANTENIMIENTO COGNITIVO " activa tu mente"	Talleres de estimulación de funciones cognitivas presenciales y virtuales.	5.448,00 €
<b>Total</b>		<b>5.448,00 €</b>
<b>Coste Total</b>		<b>10.198,11 €</b>

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Alcaracejos

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

### NOMBRE PROYECTO

JORNADAS DE ACTIVIDAD FISICA E INTERACCION CON EL MEDIO AMBIENTE "SENDERISMO MEDIOMABIENTAL"

### ACTUACION

Senderismo medioambiental.

### COSTE

600,00 €

ACTIVIDADES FISICAS EN GRUPOS PARA MAYORES. GIMNASIA EN E AGUA

Gimnasia en el agua.

600,00 €

**Total**

1.200,00 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

### NOMBRE PROYECTO

TALLER DE ESTIMULACION COGNITIVA

### ACTUACION

Talleres de estimulación de funciones cognitivas presenciales y virtuales.

### COSTE

1.679,99 €

**Total**

1.679,99 €

**Coste Total**

2.879,99 €

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Almedinilla

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
Taller de Natación Terapéutica	Gimnasia en el agua.	1.074,80 €

**Total** 1.074,80 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
Taller de Estimulación Cognitiva	Talleres de estimulación de funciones cognitivas presenciales y virtuales.	1.299,17 €
Taller de Estimulación Cognitiva	Talleres de estimulación de funciones cognitivas presenciales y virtuales.	1.299,18 €
Taller de Estimulación Cognitiva	Talleres de estimulación de funciones cognitivas presenciales y virtuales.	1.299,17 €

**Total** 3.897,52 €

Línea 3. Desarrollo afectivo, relacional y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
Cuidando contigo. Apoyo emocional a personas cuidadoras	Talleres de autocuidado para cuidadores no profesionales de personas en situación de dependencia.	240,00 €

**Total** 240,00 €

**Coste Total** 5.212,32 €

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P6600021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022



# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Almodóvar del Río

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

### NOMBRE PROYECTO

ESCUELA DE MEMORIA ITINERANTE

### ACTUACION

Talleres de estimulación de funciones cognitivas presenciales y virtuales.

### COSTE

4.400,00 €

SALUDANDO AL MUNDO DIGITAL EN LOS MOCHOS

Talleres de utilización de ordenadores.

2.524,17 €

**Total** 6.924,17 €  
**Coste Total** 6.924,17 €

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

*Añora*

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
TALLER DE ACTIVIDAD FISICA PARA MAYORES	Gimnasia en el agua.	1.328,40 €
TALLER DE OCIO PARA MAYORES "TALLER DE MANUALIDADES"	Talleres de psicomotricidad.	1.500,00 €
<b>Total</b>		<b>2.828,40 €</b>
<b>Coste Total</b>		<b>2.828,40 €</b>

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Belalcázar

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
Musicoterapia	Musicoterapia.	825,10 €
Fisioterapia grupal	Talleres fisioterapia grupal y/o individuales en domicilios.	700,00 €
Taller de Cocina: Recuperación de recetas tradicionales	Alimentación para mayores.	3.140,00 €
<b>Total</b>		<b>4.665,10 €</b>

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
Taller de teatro	Talleres de teatro.	304,36 €
CONECTAD@S	Talleres de alfabetización digital para mayores.	0,00 €
Estimulación cognitiva	Estimulación de funciones cognitivas mediante el uso de las Nuevas tecnologías.	0,00 €
<b>Total</b>		<b>304,36 €</b>
<b>Coste Total</b>		<b>4.969,46 €</b>

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Belmez

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

### NOMBRE PROYECTO

TALLERES DE MEMORIA Y DE FOMENTO DE LA CULTURA

### ACTUACION

Talleres de estimulación de funciones cognitivas presenciales y virtuales.

### COSTE

4.800,39 €

<b>Total</b>	4.800,39 €
<b>Coste Total</b>	4.800,39 €



Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Benamejí

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
GIMNASIA TERAPEUTICA	Talleres fisioterapia grupal y/o individuales en domicilios.	1.500,00 €
SENDERISMO	Senderismo medioambiental.	1.500,00 €
CAMPEONATOS DEPORTIVOS	Campeonatos deportivos: fomento de la convivencia y relaciones sociales a través del ejercicio físico.	668,72 €
<b>Total</b>		<b>3.668,72 €</b>

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
GIMNASIA MENTAL	Talleres de estimulación de la Memoria presenciales y virtuales.	1.200,00 €
<b>Total</b>		<b>1.200,00 €</b>

Línea 3. Desarrollo afectivo, relacional y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
CUIDANDO CONTIGO: APOYO EMOCIONAL A PERSONAS CUIDADORAS	Talleres de autocuidado para cuidadores no profesionales de personas en situación de dependencia.	480,00 €
<b>Total</b>		<b>480,00 €</b>
<b>Coste Total</b>		<b>5.348,72 €</b>

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Blázquez (Los)

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

**NOMBRE PROYECTO**

TALLER DE FISIOTERAPIA GRUPAL

**ACTUACION**

Talleres fisioterapia grupal y/o individuales en domicilios.

**COSTE**

1.440,00 €

**Total** 1.440,00 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

**NOMBRE PROYECTO**

TALLER DE MEMORIA.

**ACTUACION**

Talleres de estimulación de funciones cognitivas presenciales y virtuales.

**COSTE**

560,00 €

**Total** 560,00 €

Línea 3. Desarrollo afectivo, relacional y de la personalidad

**NOMBRE PROYECTO**

TALLER "CUIDANDO CONTIGO"

**ACTUACION**

Talleres de autocuidado para cuidadores no profesionales de personas en situación de dependencia.

**COSTE**

556,07 €

**Total** 556,07 €  
**Coste Total** 2.556,07 €

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022



# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## *Bujalance*

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

**NOMBRE PROYECTO**  
ESTIMULACIÓN COGNITIVA

**ACTUACION**

Talleres de estimulación de funciones cognitivas presenciales y virtuales.

**COSTE**  
6.000,00 €

ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Talleres de estimulación de funciones cognitivas presenciales y virtuales.

1.250,16 €

**Total** 7.250,16 €  
**Coste Total** 7.250,16 €

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021



Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Cañete de las Torres

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

**NOMBRE PROYECTO**  
ESTIMULACIÓN COGNITIVA

**ACTUACION**  
Talleres de estimulación de funciones  
cognitivas presenciales y virtuales.

**COSTE**  
4.412,43 €

**Total** 4.412,43 €  
**Coste Total** 4.412,43 €



Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en  
<http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Carcabuey

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
Taller de Natación Terapéutica	Gimnasia en el agua.	1.025,00 €
Taller de Artes Orientales	Talleres de técnicas de relajación.	2.191,87 €
<b>Total</b>		<b>3.216,87 €</b>

Línea 3. Desarrollo afectivo, relacional y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
Cuidando contigo. Apoyo emocional a personas cuidadoras	Talleres de autocuidado para cuidadores no profesionales de personas en situación de dependencia.	450,00 €
Taller Convivir con el dolor	Talleres Habilidades de afrontamiento proceso envejecimiento.	600,00 €
<b>Total</b>		<b>1.050,00 €</b>
<b>Coste Total</b>		<b>4.266,87 €</b>

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Cardeña

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

### NOMBRE PROYECTO

FISIOTERAPIA PARA MAYORES

### ACTUACION

Talleres fisioterapia grupal y/o individuales en domicilios.

### COSTE

3.000,00 €

CAMPEONATOS DEPORTIVOS DE CARDEÑA

Campeonatos deportivos: fomento de la convivencia y relaciones sociales a través del ejercicio físico.

578,07 €

**Total** 3.578,07 €  
**Coste Total** 3.578,07 €

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Carlota (La)

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA	Talleres de estimulación de funciones cognitivas presenciales y virtuales.	9.000,00 €

**Total** 9.000,00 €

Línea 3. Desarrollo afectivo, relacional y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
PLAN DE FELICIDAD PARA MAYORES: QUIÉRETE MUCHO	Talleres de desarrollo Psicosocial.	2.112,73 €

**Total** 2.112,73 €

**Coste Total** 11.112,73 €

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## *Carpio (EI)*

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

**NOMBRE PROYECTO**  
ESTIMULACIÓN COGNITIVA

**ACTUACION**

Talleres de estimulación de funciones cognitivas presenciales y virtuales.

**COSTE**  
5.145,19 €

**Total** 5.145,19 €  
**Coste Total** 5.145,19 €



Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022



# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Castro del Río

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
Taller de gimnasia correctiva para mayores	Gimnasia correctiva.	3.000,00 €
Grupos de autoayuda familiares y usuarios prevención depresión y ansiedad	Autocontrol emocional y prevención de la depresión.	1.000,00 €
<b>Total</b>		<b>4.000,00 €</b>

Línea 3. Desarrollo afectivo, relacional y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
Jornadas de respiro familiar	Jornadas y actuaciones de respiro familiar.	2.000,00 €
Talleres de atención a personas en situaciones en crisis	Talleres de autocuidado para cuidadores no profesionales de personas en situación de dependencia.	2.680,09 €
<b>Total</b>		<b>4.680,09 €</b>
<b>Coste Total</b>		<b>8.680,09 €</b>

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Conquista

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

### NOMBRE PROYECTO

TALLER DE OCIO PARA MAYORES "TALLER DE RESTAURACION DE MUEBLES PARA MAYORES"

### ACTUACION

Talleres de psicomotricidad.

### COSTE

1.518,44 €

**Total** 1.518,44 €

Línea 3. Desarrollo afectivo, relacional y de la personalidad

### NOMBRE PROYECTO

TALLER DE AUTOCAUIDADO Y HABILIDADES PARA AFRONTAR EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO EN LOS MAYORES

### ACTUACION

Talleres sobre los cuidados a personas en situación de dependencia.

### COSTE

1.000,00 €

**Total** 1.000,00 €  
**Coste Total** 2.518,44 €

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Doña Mencía

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
Taller de Yoga	Yoga presencial/online.	1.250,00 €
Taller de Natación Terapéutica	Gimnasia en el agua.	1.000,00 €
Taller de escuela de espalda	Talleres fisioterapia grupal y/o individuales en domicilios.	1.500,00 €
Taller de Técnicas de relajación para mayores	Talleres de técnicas de relajación.	540,00 €
Taller de Baile de Salón	Talleres de Bailes de Salón.	610,16 €
<b>Total</b>		<b>4.900,16 €</b>

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
Taller de Estimulación Cognitiva	Talleres de estimulación de funciones cognitivas presenciales y virtuales.	1.050,00 €
<b>Total</b>		<b>1.050,00 €</b>
<b>Coste Total</b>		<b>5.950,16 €</b>

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Dos Torres

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
TALLER DE SEVILLANAS	Talleres de Bailes de Salón.	1.800,00 €
SENDERISMO	Senderismo medioambiental.	100,00 €
FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN POST HOSPITALARIA	Gimnasia correctiva.	1.605,00 €
PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EL AJUSTE FÍSICO	Gimnasia correctiva.	200,00 €
<b>Total</b>		<b>3.705,00 €</b>

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
TALLERES DE ESTIMULACION COGNITIVA	Estimulación de funciones cognitivas mediante el uso de las Nuevas tecnologías.	100,00 €
TALLER DEL USO DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS	Talleres de alfabetización digital para mayores.	367,40 €
<b>Total</b>		<b>467,40 €</b>
<b>Coste Total</b>		<b>4.172,40 €</b>

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Encinas Reales

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
SENDERISMO	Senderismo medioambiental.	1.650,18 €
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Gimnasia para mayores grupales al aire libre u online.	400,00 €
CAMPEONATOS DEPORTIVOS	Campeonatos deportivos: fomento de la convivencia y relaciones sociales a través del ejercicio físico.	400,00 €
<b>Total</b>		<b>2.450,18 €</b>

Línea 3. Desarrollo afectivo, relacional y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
CUIDANDO CONTIGO: APOYO EMOCIONAL A PERSONAS CUIDADORAS	Talleres de autocuidado para cuidadores no profesionales de personas en situación de dependencia.	480,00 €
<b>Total</b>		<b>480,00 €</b>
<b>Coste Total</b>		<b>2.930,18 €</b>

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Espejo

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

### NOMBRE PROYECTO

Programas de atención individualizada a personas mayores en situación de soledad.

### ACTUACION

Programas individuales de evaluación y atención para la promoción de la autonomía.

### COSTE

3.000,00 €

**Total** 3.000,00 €

Línea 3. Desarrollo afectivo, relacional y de la personalidad

### NOMBRE PROYECTO

Talleres de apoyo a cuidadores. "Cuidando contigo"

### ACTUACION

Talleres de autocuidado para cuidadores no profesionales de personas en situación de dependencia.

### COSTE

1.690,58 €

**Total** 1.690,58 €  
**Coste Total** 4.690,58 €

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022



# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Espiel

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

**NOMBRE PROYECTO**

Mira quien Baila

**ACTUACION**

Danzoterapia.

**COSTE**

600,00 €

**Total** 600,00 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

**NOMBRE PROYECTO**

Forma-te

**ACTUACION**

Ciclos de conferencias de temas de interés para los/as mayores.

**COSTE**

2.000,00 €

**Total** 2.000,00 €

Línea 3. Desarrollo afectivo, relacional y de la personalidad

**NOMBRE PROYECTO**

Ocupate de tí mismo

**ACTUACION**

Talleres de desarrollo emocional.

**COSTE**

1.000,00 €

Programa de atención a cuidadoras

Talleres de autocuidado para cuidadores no profesionales de personas en situación de dependencia.

1.558,56 €

**Total** 2.558,56 €

**Coste Total** 5.158,56 €

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

*Fernán-Núñez*

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

**NOMBRE PROYECTO**

TALLER DE GIMNASIA

**ACTUACION**

Gimnasia para mayores grupales al aire libre u online.

**COSTE**

4.500,00 €

TALLER DE YOGA

Yoga presencial/online.

1.990,99 €

**Total**

6.490,99 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

**NOMBRE PROYECTO**

TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

**ACTUACION**

Talleres de estimulación de funciones cognitivas presenciales y virtuales.

**COSTE**

1.725,00 €

**Total**

1.725,00 €

**Coste Total**

8.215,99 €

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Fuente Carreteros

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

**NOMBRE PROYECTO**

TALLER GIMNASIA CORRECTIVA

**ACTUACION**

Gimnasia correctiva.

**COSTE**

1.304,39 €

**Total** 1.304,39 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

**NOMBRE PROYECTO**

RECUERDA

**ACTUACION**

Talleres de estimulación de funciones cognitivas presenciales y virtuales.

**COSTE**

1.305,00 €

**Total** 1.305,00 €  
**Coste Total** 2.609,39 €

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en  
<http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Fuente la Lancha

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
Taichi	Taichi presencial/online.	1.058,75 €
Taller Bailes de salón	Talleres de Bailes de Salón.	952,10 €
Taller de Cocina	Alimentación para mayores.	441,97 €
<b>Total</b>		<b>2.452,82 €</b>

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
conectad@S	Utilización de nuevas tecnologías: móviles, cámaras digitales,...	0,00 €
Estimulación cognitiva	Estimulación de funciones cognitivas mediante el uso de las Nuevas tecnologías.	0,00 €
<b>Total</b>		<b>0,00 €</b>
<b>Coste Total</b>		<b>2.452,82 €</b>

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Fuente Obejuna

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

### NOMBRE PROYECTO

TALLER DE MEMORIA.

### ACTUACION

Talleres de estimulación de funciones cognitivas presenciales y virtuales.

### COSTE

6.800,00 €

**Total** 6.800,00 €

Línea 3. Desarrollo afectivo, relacional y de la personalidad

### NOMBRE PROYECTO

TALLER "CUIDANDO CONTIGO"

### ACTUACION

Talleres de autocuidado para cuidadores no profesionales de personas en situación de dependencia.

### COSTE

540,15 €

**Total** 540,15 €  
**Coste Total** 7.340,15 €

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Fuente Palmera

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA A TRAVÉS DEL USO DE NUEVAS TECNOLOGÍAS	Estimulación de funciones cognitivas mediante el uso de las Nuevas tecnologías.	4.000,00 €
TALLER DE TEATRO	Talleres de teatro.	4.400,00 €
PARTICIPACIÓN EN ENCUENTRO DE TEATRO EN POSADAS	Talleres de teatro.	317,73 €
TALLER DE UTILIZACIÓN DE NUEVAS TECNOLOGÍAS	Utilización de nuevas tecnologías: móviles, cámaras digitales,...	650,00 €
<b>Total</b>		<b>9.367,73 €</b>

Línea 3. Desarrollo afectivo, relacional y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
EL ARTE DE ENVEJECER: PLAN FORMATIVO	Talleres de desarrollo Psicosocial.	1.200,00 €
CUIDATE, CUIDALO: APOYO EMOCIONAL A FAMILIARES CUIDADORES	Talleres de autocuidado para cuidadores no profesionales de personas en situación de dependencia.	703,46 €
<b>Total</b>		<b>1.903,46 €</b>
<b>Coste Total</b>		<b>11.271,19 €</b>

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022



# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Fuente-Tójar

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

**NOMBRE PROYECTO**

Taller "Aprende a nadar" para mayores

**ACTUACION**

Gimnasia en el agua.

**COSTE**

1.342,58 €

**Total** 1.342,58 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

**NOMBRE PROYECTO**

Taller de Risoterapia y estimulación cognitiva

**ACTUACION**

Talleres de estimulación de funciones cognitivas presenciales y virtuales.

**COSTE**

900,00 €

**Total** 900,00 €

Línea 3. Desarrollo afectivo, relacional y de la personalidad

**NOMBRE PROYECTO**

Cuidando contigo. Apoyo emocional a personas cuidadoras

**ACTUACION**

Talleres de autocuidado para cuidadores no profesionales de personas en situación de dependencia.

**COSTE**

320,00 €

**Total** 320,00 €  
**Coste Total** 2.562,58 €

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Granjuela (La)

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

**NOMBRE PROYECTO**  
TALLERES DE MOVIMIENTO.

**ACTUACION**  
Cuidar mi salud.

**COSTE**  
2.493,63 €

**Total** 2.493,63 €  
**Coste Total** 2.493,63 €



Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Guadalcazar

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

### NOMBRE PROYECTO

TALLER DE MEMORIA

### ACTUACION

Talleres de estimulación de funciones cognitivas presenciales y virtuales.

### COSTE

2.623,53 €

<b>Total</b>	2.623,53 €
<b>Coste Total</b>	2.623,53 €



Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Guijarrosa (La)

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

**NOMBRE PROYECTO**  
TALLER DE SEVILLANAS

**ACTUACION**  
Danzoterapia.

**COSTE**  
803,06 €

**Total** 803,06 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

**NOMBRE PROYECTO**  
TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

**ACTUACION**  
Talleres de estimulación de funciones  
cognitivas presenciales y virtuales.

**COSTE**  
1.822,50 €

**Total** 1.822,50 €  
**Coste Total** 2.625,56 €

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en  
<http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Guijo (El)

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

**NOMBRE PROYECTO**  
GIMNASIA EN LA PISCINA

**ACTUACION**  
Gimnasia en el agua.

**COSTE**  
500,00 €

**Total** 500,00 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

**NOMBRE PROYECTO**  
TALLERES DE MEMORIA Y ESTIMULACION COGNITIVA

**ACTUACION**  
Talleres de estimulación de funciones cognitivas presenciales y virtuales.

**COSTE**  
700,00 €

TALLER DE ALFABETIZACION DIGITAL Y TRAMITES ON LINE

Talleres de alfabetización digital para mayores.

304,97 €

**Total** 1.004,97 €

Línea 3. Desarrollo afectivo, relacional y de la personalidad

**NOMBRE PROYECTO**  
TALLERES FORMATIVO DE RECUPERACION DE TRADICIONES Y COSTUMBRES

**ACTUACION**  
Talleres intergeneracionales.

**COSTE**  
1.000,00 €

**Total** 1.000,00 €  
**Coste Total** 2.504,97 €

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Hinojosa del Duque

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
Taichi	Taichi presencial/online.	762,00 €
AquaGym	Gimnasia en el agua.	440,06 €
Musicoterapia y coro	Musicoterapia.	1.396,37 €
Fisioterapia grupal	Talleres fisioterapia grupal y/o individuales en domicilios.	700,00 €
Taller de recuperación de la Jota	Danzoterapia.	240,00 €
Taller de Cocina	Alimentación para mayores.	3.140,00 €
Talleres de autocuidado: elaboración cosmética natural	Autocuidado personal.	400,00 €
Talleres de autocuidado: elaboración cosmética natural	Autocuidado personal.	212,60 €
<b>Total</b>		<b>7.291,03 €</b>

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

## NOMBRE PROYECTO

Taller de teatro

## ACTUACION

Talleres de teatro.

## COSTE

800,08 €

Conectad@s: Mayores y brecha digital

Talleres de alfabetización digital para mayores.

0,00 €

**Total** 800,08 €  
**Coste Total** 8.091,11 €



Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en  
<http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Hornachuelos

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

**NOMBRE PROYECTO**  
ESCUELA DE MAYORES

**ACTUACION**

Talleres de estimulación de funciones cognitivas presenciales y virtuales.

**COSTE**  
2.250,00 €

**Total** 2.250,00 €

Línea 3. Desarrollo afectivo, relacional y de la personalidad

**NOMBRE PROYECTO**  
PUERTA A PUERTA

**ACTUACION**

Evaluación de necesidades de las personas mayores.

**COSTE**  
3.970,20 €

**Total** 3.970,20 €  
**Coste Total** 6.220,20 €

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022



# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Iznájar

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
GIMNASIA TERAPEUTICA	Talleres fisioterapia grupal y/o individuales en domicilios.	1.700,00 €
SENDERISMO	Senderismo medioambiental.	1.200,00 €
CAMPEONATOS DEPORTIVOS	Campeonatos deportivos: fomento de la convivencia y relaciones sociales a través del ejercicio físico.	742,91 €
<b>Total</b>		<b>3.642,91 €</b>

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
GIMNASIA MENTAL	Talleres de estimulación de la Memoria presenciales y virtuales.	1.000,00 €
<b>Total</b>		<b>1.000,00 €</b>

Línea 3. Desarrollo afectivo, relacional y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
CUIDANDO CONTIGO: APOYO EMOCIONAL A PERSONAS CUIDADORAS	Talleres de autocuidado para cuidadores no profesionales de personas en situación de dependencia.	2.400,00 €
<b>Total</b>		<b>2.400,00 €</b>
<b>Coste Total</b>		<b>7.042,91 €</b>

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Luque

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
Taller de Actividad física para mayores	Gimnasia para mayores grupales al aire libre u online.	1.400,00 €
Senderismo medioambiental	Senderismo medioambiental.	380,00 €
Atención integral a personas mayores que viven solas.	Programas individuales de evaluación y atención para la promoción de la autonomía.	1.566,92 €
Competiciones de Juegos de Mesa	Competiciones de juegos de mesa.	500,00 €
<b>Total</b>		<b>3.846,92 €</b>

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
Taller de Estimulación Cognitiva	Talleres de estimulación de funciones cognitivas presenciales y virtuales.	750,00 €
<b>Total</b>		<b>750,00 €</b>
<b>Coste Total</b>		<b>4.596,92 €</b>

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Montalbán de Córdoba

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

**NOMBRE PROYECTO**

TALLER DE TAICHI PARA MAYORES

**ACTUACION**

Taichi presencial/online.

**COSTE**

3.167,29 €

**Total** 3.167,29 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

**NOMBRE PROYECTO**

TALLER DE ESTIMULACION Y MANTENIMIENTO  
COGNITIVO

**ACTUACION**

Talleres de estimulación de funciones  
cognitivas presenciales y virtuales.

**COSTE**

1.621,95 €

**Total** 1.621,95 €  
**Coste Total** 4.789,24 €

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en  
<http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Montemayor

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

**NOMBRE PROYECTO**  
TALLER DE SEVILLANAS

**ACTUACION**  
Danzoterapia.

**COSTE**  
1.080,00 €

**Total** 1.080,00 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

**NOMBRE PROYECTO**  
TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

**ACTUACION**  
Talleres de estimulación de funciones cognitivas presenciales y virtuales.

**COSTE**  
3.479,68 €

**Total** 3.479,68 €  
**Coste Total** 4.559,68 €

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Montoro

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

**NOMBRE PROYECTO**  
NATACIÓN TERAPÉUTICA

**ACTUACION**  
Gimnasia en el agua.

**COSTE**  
6.831,24 €

CONOCE MONTORO

Senderismo medioambiental.

2.178,00 €

**Total** 9.009,24 €

Línea 3. Desarrollo afectivo, relacional y de la personalidad

**NOMBRE PROYECTO**  
CUIDANDO CONTIGO

**ACTUACION**  
Talleres de autocuidado para cuidadores no profesionales de personas en situación de dependencia.

**COSTE**  
400,00 €

**Total** 400,00 €

**Coste Total** 9.409,24 €

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Monturque

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

**NOMBRE PROYECTO**

TALLER DE TAICHI PARA MAYORES

**ACTUACION**

Taichi presencial/online.

**COSTE**

2.280,52 €

**Total** 2.280,52 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

**NOMBRE PROYECTO**

TALLER DE ESTIMULACION Y MANTENIMIENTO COGNITIVO

**ACTUACION**

Talleres de estimulación de funciones cognitivas presenciales y virtuales.

**COSTE**

1.221,63 €

**Total** 1.221,63 €  
**Coste Total** 3.502,15 €

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Moriles

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

**NOMBRE PROYECTO**

TALLER DE TAICHI PARA MAYORES

**ACTUACION**

Taichi presencial/online.

**COSTE**

2.231,99 €

**Total** 2.231,99 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

**NOMBRE PROYECTO**

TALLER DE ESTIMULACION Y MANTENIMIENTO  
COGNITIVO

**ACTUACION**

Talleres de estimulación de funciones  
cognitivas presenciales y virtuales.

**COSTE**

2.090,00 €

**Total** 2.090,00 €  
**Coste Total** 4.321,99 €

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en  
<http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Nueva Carteya

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

**NOMBRE PROYECTO**

Grupos de autoayuda familiares y usuarios prevención depresión y ansiedad

**ACTUACION**

Autocontrol emocional y prevención de la depresión.

**COSTE**

2.000,00 €

Atención integral a personas mayores que viven solas.

Programas individuales de evaluación y atención para la promoción de la autonomía.

1.981,91 €

**Total** 3.981,91 €

Línea 3. Desarrollo afectivo, relacional y de la personalidad

**NOMBRE PROYECTO**

Talleres de apoyo a cuidadores. "Cuidando contigo"

**ACTUACION**

Talleres de autocuidado para cuidadores no profesionales de personas en situación de dependencia.

**COSTE**

800,00 €

**Total** 800,00 €  
**Coste Total** 4.781,91 €

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022



# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Obejo

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
Obejo Bailan al Son	Talleres de Bailes de Salón.	800,00 €
Muriano tiene un color especial	Talleres de Bailes de Salón.	800,00 €
<b>Total</b>		<b>1.600,00 €</b>

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
Taller de expresión corporal y teatro	Talleres de teatro.	868,49 €
Taller de teatro Creativo	Talleres de teatro.	868,48 €
<b>Total</b>		<b>1.736,97 €</b>
<b>Coste Total</b>		<b>3.336,97 €</b>

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Palenciana

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
SENDERISMO	Senderismo medioambiental.	1.066,19 €
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Gimnasia para mayores grupales al aire libre u online.	360,00 €
TALLER DE BAILE	Talleres de Bailes de Salón.	360,00 €
<b>Total</b>		<b>1.786,19 €</b>

Línea 3. Desarrollo afectivo, relacional y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
TALLER DE RISOTERAPIA	Talleres de desarrollo emocional.	480,00 €
CUIDANDO CONTIGO: APOYO EMOCIONAL A PERSONAS CUIDADORAS	Talleres de autocuidado para cuidadores no profesionales de personas en situación de dependencia.	480,00 €
<b>Total</b>		<b>960,00 €</b>
<b>Coste Total</b>		<b>2.746,19 €</b>

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tif.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

*Pedro Abad*

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

**NOMBRE PROYECTO**

ESTIMULACIÓN COGNITIVA PARA MAYORES

**ACTUACION**

Talleres de estimulación de funciones cognitivas presenciales y virtuales.

**COSTE**

4.191,20 €

**Total** 4.191,20 €

Línea 3. Desarrollo afectivo, relacional y de la personalidad

**NOMBRE PROYECTO**

CUIDANDO CONTIGO

**ACTUACION**

Talleres de autocuidado para cuidadores no profesionales de personas en situación de dependencia.

**COSTE**

0,00 €

**Total** 0,00 €

**Coste Total** 4.191,20 €

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P6400021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Pedroche

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

**NOMBRE PROYECTO**

TALLER DE OCIO Y ENVEJECIMIENTO  
SALUDABLE PARA MAYORES "MUEVETE"

**ACTUACION**

Danzoterapia.

**COSTE**

2.000,00 €

**Total** 2.000,00 €

Línea 3. Desarrollo afectivo, relacional y de la personalidad

**NOMBRE PROYECTO**

TALLER FORMATIVO "AUTOCONTROL  
EMOCIONAL PARA MAYORES"

**ACTUACION**

Talleres de desarrollo emocional.

**COSTE**

945,41 €

**Total** 945,41 €  
**Coste Total** 2.945,41 €

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en  
<http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Peñarroya-Pueblonuevo

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

**NOMBRE PROYECTO**  
GIMNASIA EN EL AGUA

**ACTUACION**  
Gimnasia en el agua.

**COSTE**  
1.684,34 €

TALLER DE MANTENIMIENTO

Gimnasia para mayores grupales al aire libre u online.

4.368,13 €

**Total** 6.052,47 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

**NOMBRE PROYECTO**  
TALLER DE MEMORIA.

**ACTUACION**  
Talleres de estimulación de funciones cognitivas presenciales y virtuales.

**COSTE**  
4.218,00 €

**Total** 4.218,00 €

**Coste Total** 10.270,47 €

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Posadas

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

**NOMBRE PROYECTO**

TALLER DE MEMORIA Y PSICOMOTRICIDAD

**ACTUACION**

Talleres de estimulación de funciones cognitivas presenciales y virtuales.

**COSTE**

4.000,00 €

**Total** 4.000,00 €

Línea 3. Desarrollo afectivo, relacional y de la personalidad

**NOMBRE PROYECTO**

PUERTA A PUERTA

**ACTUACION**

Evaluación de necesidades de las personas mayores.

**COSTE**

2.924,14 €

**Total** 2.924,14 €  
**Coste Total** 6.924,14 €

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Pozoblanco

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

### NOMBRE PROYECTO

TALLERES DE MEMORIA Y ESTIMULACION COGNITIVA

### ACTUACION

Estimulación de funciones cognitivas mediante el uso de las Nuevas tecnologías.

### COSTE

8.564,61 €

TALLERES FORMATIVOS PARA MAYORES

Ciclos de conferencias de temas de interés para los/as mayores.

1.500,00 €

**Total** 10.064,61 €

Línea 3. Desarrollo afectivo, relacional y de la personalidad

### NOMBRE PROYECTO

TALLERES DE CUIDADORES

### ACTUACION

Grupos de autoayuda de cuidadores no profesionales.

### COSTE

1.500,00 €

**Total** 1.500,00 €

**Coste Total** 11.564,61 €

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Rambla (La)

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

**NOMBRE PROYECTO**

TALLER DE TAICHI PARA MAYORES

**ACTUACION**

Taichi presencial/online.

**COSTE**

4.631,05 €

**Total** 4.631,05 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

**NOMBRE PROYECTO**

TALLER DE ESTIMULACION Y MANTENIMIENTO  
COGNITIVO

**ACTUACION**

Talleres de estimulación de funciones  
cognitivas presenciales y virtuales.

**COSTE**

1.796,23 €

**Total** 1.796,23 €  
**Coste Total** 6.427,28 €

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. F6600021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en  
<http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022



# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Rute

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
SENDERISMO	Senderismo medioambiental.	3.000,00 €
YOGA	Yoga presencial/online.	2.000,00 €
BAILES DE SALON	Talleres de Bailes de Salón.	2.000,00 €
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Gimnasia para mayores grupales al aire libre u online.	900,00 €
TALLER DE SEVILLANAS	Talleres de Bailes de Salón.	500,00 €
CAMPEONATOS DEPORTIVOS	Campeonatos deportivos: fomento de la convivencia y relaciones sociales a través del ejercicio físico.	490,11 €
<b>Total</b>		<b>8.890,11 €</b>

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
GIMNASIA MENTAL	Talleres de estimulación de la Memoria presenciales y virtuales.	1.600,00 €
<b>Total</b>		<b>1.600,00 €</b>
<b>Coste Total</b>		<b>10.490,11 €</b>

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tif.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## San Sebastián de los Ballesteros

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

**NOMBRE PROYECTO**  
TALLER DE FISIOTERAPIA

**ACTUACION**  
Manejo del dolor.

**COSTE**  
1.301,55 €

PODOLOGÍA

Autocuidado personal.

1.300,00 €

**Total** 2.601,55 €  
**Coste Total** 2.601,55 €

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en  
<http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Santa Eufemia

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
Gimnasia para mayores	Gimnasia correctiva.	1.696,61 €
Bailes de salón	Talleres de Bailes de Salón.	1.517,95 €
<b>Total</b>		<b>3.214,56 €</b>

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
Conectad@S: Mayores y brecha digital	Talleres de alfabetización digital para mayores.	0,00 €
Ciberseguridad para mayores	Utilización de nuevas tecnologías: móviles, cámaras digitales,...	0,00 €
<b>Total</b>		<b>0,00 €</b>
<b>Coste Total</b>		<b>3.214,56 €</b>

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Santaella

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

### NOMBRE PROYECTO

TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

### ACTUACION

Talleres de estimulación de funciones cognitivas presenciales y virtuales.

### COSTE

1.943,34 €

TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Talleres de estimulación de funciones cognitivas presenciales y virtuales.

1.903,50 €

TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Talleres de estimulación de funciones cognitivas presenciales y virtuales.

1.903,50 €

**Total** 5.750,34 €  
**Coste Total** 5.750,34 €

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Torrecampo

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

### NOMBRE PROYECTO

TALLER DE OCIO PARA MAYORES "TALLER DE RESTAURACION DE MUEBLES PARA MAYORES"

### ACTUACION

Talleres de psicomotricidad.

### COSTE

1.812,44 €

TALLER CULTURAL DE EXPRESIÓN MUSICAL

Musicoterapia.

1.000,00 €

**Total** 2.812,44 €  
**Coste Total** 2.812,44 €

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. F64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Valenzuela

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

**NOMBRE PROYECTO**

Taller de gimnasia en el agua

**ACTUACION**

Gimnasia en el agua.

**COSTE**

797,78 €

**Total** 797,78 €

Línea 3. Desarrollo afectivo, relacional y de la personalidad

**NOMBRE PROYECTO**

Talleres de atención a personas en situaciones en crisis

**ACTUACION**

Talleres de autocuidado para cuidadores no profesionales de personas en situación de dependencia.

**COSTE**

2.000,00 €

**Total** 2.000,00 €  
**Coste Total** 2.797,78 €

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. F6600021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Valsequillo

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

### NOMBRE PROYECTO

"ACOMPAÑANDO DESDE DENTRO"

### ACTUACION

Programas individuales de evaluación y atención para la promoción de la autonomía.

### COSTE

1.800,00 €

TALLERES DE FISIOTERAPIA GRUPAL

Talleres fisioterapia grupal y/o individuales en domicilios.

681,41 €

**Total** 2.481,41 €  
**Coste Total** 2.481,41 €

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

*Victoria (La)*

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

**NOMBRE PROYECTO**  
TALLER DE YOGA

**ACTUACION**  
Yoga presencial/online.

**COSTE**  
2.880,99 €

**Total** 2.880,99 €  
**Coste Total** 2.880,99 €



Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en  
<http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022



# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Villa del Río

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

**NOMBRE PROYECTO**  
ESTIMULACIÓN COGNITIVA

**ACTUACION**

Talleres de estimulación de funciones cognitivas presenciales y virtuales.

**COSTE**  
6.348,79 €

**Total** 6.348,79 €  
**Coste Total** 6.348,79 €



Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en  
<http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Villafranca de Córdoba

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

**NOMBRE PROYECTO**

ESTIMULACIÓN COGNITIVA PARA MAYORES

**ACTUACION**

Talleres de estimulación de funciones cognitivas presenciales y virtuales.

**COSTE**

4.462,62 €

**Total** 4.462,62 €

Línea 3. Desarrollo afectivo, relacional y de la personalidad

**NOMBRE PROYECTO**

CUIDANDO CONTIGO

**ACTUACION**

Talleres de autocuidado para cuidadores no profesionales de personas en situación de dependencia.

**COSTE**

0,00 €

**Total** 0,00 €  
**Coste Total** 4.462,62 €

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P6400021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Villaharta

Línea 3. Desarrollo afectivo, relacional y de la personalidad

### NOMBRE PROYECTO

Taller de autoestima y prevención de ansiedad y depresión

### ACTUACION

Talleres de desarrollo emocional.

### COSTE

2.881,69 €

<b>Total</b>	2.881,69 €
<b>Coste Total</b>	2.881,69 €



Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Villanueva de Córdoba

Línea 3. Desarrollo afectivo, relacional y de la personalidad

### NOMBRE PROYECTO

TALLER PARA MAYORES "VIVIR EN POSITIVO"

### ACTUACION

Talleres Habilidades de afrontamiento proceso envejecimiento.

### COSTE

8.800,00 €

TALLER PARA CUIDADORES "CUIDANDO CONTIGO"

Talleres sobre los cuidados a personas en situación de dependencia.

882,05 €

**Total** 9.682,05 €  
**Coste Total** 9.682,05 €

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Villanueva del Duque

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
Taichi	Taichi presencial/online.	847,00 €
Fisioterapia grupal	Talleres fisioterapia grupal y/o individuales en domicilios.	700,00 €
Taller cocina	Alimentación para mayores.	1.349,79 €
<b>Total</b>		<b>2.896,79 €</b>

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
Conectad@s:Mayores y brecha digital	Utilización de nuevas tecnologías: móviles, cámaras digitales,...	0,00 €
Ciberseguridad para mayores	Talleres de alfabetización digital para mayores.	0,00 €
<b>Total</b>		<b>0,00 €</b>
<b>Coste Total</b>		<b>2.896,79 €</b>

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Villanueva del Rey

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

### NOMBRE PROYECTO

Sevillanas en flor

### ACTUACION

Talleres de Bailes de Salón.

### COSTE

500,00 €

Talleres de Jabones

Autocuidado personal.

500,00 €

Taller de alimentación y nutrición

Cuidar mi salud.

708,84 €

**Total**

1.708,84 €

Línea 3. Desarrollo afectivo, relacional y de la personalidad

### NOMBRE PROYECTO

Taller de Autoestima y prevención de ansiedad y depresión

### ACTUACION

Talleres de desarrollo Psicosocial.

### COSTE

1.000,00 €

**Total**  
**Coste Total**

1.000,00 €  
2.708,84 €

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Villaralto

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
Campeonato juegos de mesa	Competiciones de juegos de mesa.	430,00 €
Taller de baile	Danzoterapia.	170,00 €
Taller de Cocina saludable	Alimentación para mayores.	250,00 €
<b>Total</b>		<b>850,00 €</b>

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
Jornadas "En buena edad I"	Charlas y Jornadas sobre las funciones cognitivas y su evolución presenciales y virtuales.	529,83 €
Jornadas "En buena edad II"	Charlas y Jornadas sobre las funciones cognitivas y su evolución presenciales y virtuales.	566,42 €
Taller de teatro	Talleres de teatro.	900,00 €
<b>Total</b>		<b>1.996,25 €</b>
<b>Coste Total</b>		<b>2.846,25 €</b>

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Villaviciosa de Córdoba

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
Cuidando contigo	Autocuidado personal.	500,00 €
II Semana de la Salud Física y Psicológica	Taller Vivir con salud.	0,00 €
<b>Total</b>		<b>500,00 €</b>

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
IV Teatro Creativo	Talleres de teatro.	1.500,00 €
Taller de memoria con juegos de ingenio	Talleres de juegos de ingenio.	1.000,00 €
<b>Total</b>		<b>2.500,00 €</b>

Línea 3. Desarrollo afectivo, relacional y de la personalidad

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
"Puedes hacerlo"	Talleres Habilidades de afrontamiento proceso envejecimiento.	800,00 €
Programa de atención a cuidadoras	Talleres de autocuidado para cuidadores no profesionales de personas en situación de dependencia.	870,59 €
<b>Total</b>		<b>1.670,59 €</b>
<b>Coste Total</b>		<b>4.670,59 €</b>

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022



# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Viso (EI)

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
Taller de fisioterapia grupal	Talleres fisioterapia grupal y/o individuales en domicilios.	1.696,00 €
Bailes de Salón	Talleres de Bailes de Salón.	600,00 €
Campeonato juegos tradicionales	Competiciones de juegos tradicionales en modalidad presencial y online.	702,96 €
<b>Total</b>		<b>2.998,96 €</b>

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

NOMBRE PROYECTO	ACTUACION	COSTE
Taller de Teatro	Talleres de teatro.	1.400,00 €
Conectad@s	Talleres de alfabetización digital para mayores.	0,00 €
<b>Total</b>		<b>1.400,00 €</b>
<b>Coste Total</b>		<b>4.398,96 €</b>

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022

# ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

## Zuheros

Línea 1. Promoción de la salud y ajuste físico

**NOMBRE PROYECTO**

Taller de Natación Terapéutica

**ACTUACION**

Gimnasia en el agua.

**COSTE**

450,00 €

Taller de escuela de espalda

Talleres fisioterapia grupal y/o individuales en domicilios.

1.642,89 €

**Total**

2.092,89 €

Línea 2. Optimización y compensación de las funciones cognitivas

**NOMBRE PROYECTO**

Taller de Estimulación Cognitiva

**ACTUACION**

Talleres de estimulación de funciones cognitivas presenciales y virtuales.

**COSTE**

503,83 €

**Total**

503,83 €

**Coste Total**

2.596,72 €

Registro de Entidades de Servicios Sociales nº 1821 C.I.F. P64000021

Sede Social: C/. Buen Pastor, 12 - 14003 Córdoba [www.ipbscordoba.es](http://www.ipbscordoba.es) [info@ipbscordoba.es](mailto:info@ipbscordoba.es) Tlf.: 902 075 365

Código seguro de verificación (CSV):

**51AB 59EE 0C91 0102 DB5E**



51AB59EE0C910102DB5E

Este documento es una copia en papel de un documento electrónico. El original podrá verificarse en <http://www.ipbscordoba.es>

Firmado por Secretaria LUQUE FERNANDEZ CARMEN el 4/7/2022